

Sdružení Sport pomáhá postiženým sportovcům

Plavání, atletika, bocca, přehazovaná, malá kopaná a přespolní běh byly na programu květnových Sportovních her, které pořádalo na Nové Živohošti Sdružení Sport ve spolupráci s Centrem sociálních služeb (CSS) Tloskov. Akce



určená pro sportovce s mentálním postižením a kombinovanými vadami se uskutečnila už pětadvacáté. Přijelo na ni 282 účastníků. „Stovka z nich byla z Centra sociálních služeb Tloskov, které se snažíme podporovat tím, že neplatí startovné. Přijíždějí k nám ale závodníci z celé republiky a zveme i přátele ze Slovenska. Většinou jsou to klienti zařízení s celoročním pobytem nebo denních stacionářů, kteří pravidelně sportují. Těší nás, že si hry na Živohošti nechtějí nechat ujít,“ řekla předsedkyně Sdružení Sport Radka Jiroušková.

První den her byl ve znamení plavání. Závodní atmosféra panovala ve velkém bazénu v Měříně, kde se uskutečnilo klání v plavání a sjezdu na toboganu. Sportovci s vyšší mírou podpory se účastní tzv. přízpůsobených disciplín v Tloskově, kde je bazén s posuvným dnem a může se přizpůsobit potřebám jednotlivých závodníků.

Součástí sportovních her byla také soutěž „Zkus, co dokážeš“, která je přizpůsobena lidem s vysokou mírou podpory. Obsahuje atletické disciplíny, které vycházejí z principů hnutí speciálních olympiád. Na velkém prostranství byla stanoviště 15 disciplín, u každé z nich sportovcům pomáhal dobrovolník. Kromě jednotlivců soutěžily i čtyři až osmičlenné kolektivy. „Snažíme se, aby si klienti uvědomili, co je to týmová spolupráce,“ dodala Radka Jiroušková. Součástí her byl také zábavný program v podobě prezentace středočeských záchranářů a Rádía Blaník

se zpěvačkou Magdou Malou, večerní diskotéky a malého ohňostroje.

Sportovní hry bývají podle Radky Jirouškové také společenskou událostí. Potkávají se zde přátelé a známí, kteří nemají šanci se během roku vidět. Přijíždějí sem už děti od osmi let. „Děti je však málo, protože jich v zařízeních celoročního pobytu moc není. Spolupracujeme ale se školami – pravidelně k nám jezdí pražská speciální škola Chotoušská, benešovská ZŠ Praktická a děti z denního stacionáře tloskovského Centra sociálních služeb,“ uvedla Radka Jiroušková.

Pro lidi s mentálním postižením se na hrách snaží připravit takové soutěže, které jim umožní úspěšně se seberealizovat. Z týmových sportů si soutěžící mohou vyzkoušet mimo jiné boccu – obdoba pétanque –, která je velice populární. Letos si v ní sily změřilo 13 družstev. Pět týmů soutěžilo v přehazované. „Je motoricky náročnější, navíc podle naší zkušenosti v poslední době ubývá lidí se sportovní přípravou. Je to dáno tím, že se obecně nesportuje ve školách ani v rodinách. Hodně nás to mrzí,“ konstatovala Radka Jiroušková.

Další týmový sport – volejbal – se stává spíše ukázkovou disciplínou sportovců s mentálním postižením a partnerů, kteří jim pomáhají, takzvaného systému Unified. Zařízení, poskytující služby postiženým, takové týmy už většinou nedají dohromady. Jednou z výjimek je CSS Tloskov, kde se volejbal stále hraje. K nejoblíbenějším na sportovních hrách ale patří fotbalový turnaj.

Velice důležitou v průběhu sportovních her je podle Radky Jirouškové velká podpora partnerů a pomocníků, protože u lidí s mentálním postižením je největší problém s orientací v čase i prostoru. „U všech soutěží máme proto spoustu zaměstnanců z tloskovského centra, dobrovolníky posílají i firmy, se kterými dlouhodobě spolupracujeme. Jsme rádi, když přijedou, a moc se na ně těší i samotní soutěžící,“ dodala.

Sdružení Sport vzniklo s cílem podporovat sportovce z Centra sociálních služeb Tloskov. Organizuje pro ně tréninky v jednotlivých sportech

– od atletiky přes plavání po kopanou. Přispívá na rozvoj sportovních aktivit osob s mentálním postižením, zajišťuje jejich účast na různých akcích, podporuje programy a školení pro trenéry pracující s postiženými sportovci, vyhledává sponzory. Pořádá sportovní, společenské a kulturní akce. Podporuje pozitivní veřejné mínění o schopnostech osob s mentálním postižením. Sdružení sport je členem Českého hnutí speciálních olympiád.

„Každoročně se účastníme několika turnajů, z nichž klienti přivázejí medaile,“ řekla Radka Jiroušková. Například ze Světové zimní olympiády 2013 v Jižní Koreji přivezl Jaromír Koukal zlato ze štafetového běhu na 1 kilometr. Na Evropské hry 2014 v Belgii se nominovala Lucie Kvaková v bocce a Unified dvojice Karel Lata s trenérem Jiřím Kubáskem ve čtyřhře stolního tenisu.

Sdružení letos ve spolupráci s Centrem sociálních služeb Tloskov kromě Sportovních her pořádá Malé plavecké závody a bowling v Měříně, Memoriál L. Zemana v malé kopané nebo Den sportu – turnaj v bocce. Nebude chybět ani tradiční Besídka pro sportovce a přátele Sdružení



Sport v Neveklově. „Je poděkováním zaměstnancům a všem, kteří nám během roku pomáhají,“ poznamenala Radka Jiroušková.

Podrobnosti o sdružení sport jsou na www.sdruzenisport.cz.

Kdo převezme „úklidovou štafetu“?

Určitě jste už někdy vyrazili na procházku v okolí své obce nebo města a všimli si množství odpadků, které se válí podél silnic. Možná jste si říkali, že to snad není ani možné, a že jsou lidi „čuňata“. Ale říkat si to nestačí! Cestáři nemají kapacitu na to, aby všechny cesty byly pořád uklizené, a tak to je na nás, na občanech.

Jestli tedy chcete tento neutěšený stav změnit, pak se připojte do akce, kterou jsme pojmenovali Úklidová štafeta. Principem této akce je, že

každá obec uklidí cesty a silnice jen k sousedním obcím. Tyto obce dále uklidí k další obci, atd. Na rozdíl od sportovní štafety vyrazíme do akce všichni ve stejný den, a to 27. září 2014. Štafetu odstartujeme v Netvořicích.

Jak to bude vypadat konkrétně? My, Netvořáci, vyrazíme v sobotu ráno směrem na Vysoký Újezd, Maskovice, Kamenný Přívoz, Břežany, Chleby, Chrástčany, Dunávice, Všetice a Tuchyni a sebereme odpadky na této trase. Odpadky

budeme ukládat do pytlů a obec na své náklady tyto pytle odveze k likvidaci. Po skončení procházky se všichni sejdem, spočítáme, kolik jsme toho sebrali, a posedíme u ohníčku, kde si opečeme buřty.

Tak vidíte, může z toho být pěkný den, kdy uděláte něco pro své okolí, popovídáte si se sousedy a taky si trochu «zasportujete». Důvod, proč nejít, nehledejte a POJĎTE S NÁMI.

Monika Šlehobrová a Šárka Zemanová