



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, *tel.:* 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, *mob.:* 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

SOCIÁLNÍ REHABILITACE POBYTOVÁ

Dle zákona č. 108/2006 Sb., § 70, odst. 3



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

Údaje o poskytované sociální službě

1. *Název a místo zařízení nebo místo poskytování sociální služby.*

Název: Centrum sociálních služeb Tloskov

Sídlo: Tloskov 1, 257 56 Neveklov

IČO: 00640841

Služba je poskytována převážně v objektu Fontána. Během pobytu jsou využívány i další prostory poskytovatele.

Ubytování je ve dvou-nebo třílůžkových pokojích s příslušenstvím – WC s koupelnou, kuchyňská linka.

Celkem je k dispozici 6 pokojů o celkové kapacitě 18 osob a společenská místnost. Společenská místnost je vybavena TV, videem, DVD a malou kuchyňskou linkou.

Přístup je bezbariérový, možno použít výtah.

2. *Druh poskytované sociální služby.*

Služba sociální rehabilitace podle § 70, odst. 3 zákona č. 108/2006, o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, je poskytována formou pobytových služeb.

3. *Okruh osob, pro které je sociální služba určena.*

Služba je určena pro okruh osob ve věku od 7 do 64 let s mentálním postižením, popřípadě v kombinaci s dalšími vadami.

Při poskytování této služby je v plném rozsahu s uživatelem vždy přítomna doprovodná osoba (rodič, zákonný zástupce, opatrovník, ...)

Služba není určena pro osoby s akutním a infekčním onemocněním a pro osoby závislé na omamných látkách.

4. *Popis realizace poskytování sociální služby.*

4.1. *Cíle poskytování sociální služby.*

Podporovat možnosti a rozvoj uživatele v oblasti sociálních kompetencí, osobní nezávislosti, zodpovědnosti, emocionální a sociální rozvoj.

Cílem služby je podpora k maximální samostatnosti a minimální závislosti na druhé osobě, využívání kompenzačních a rehabilitačních pomůcek. Podporovat vývoj uživatele, harmonizovat jej ve všech oblastech a zároveň umožňovat, aby co nejvíce rostla kvalita života uživatele i jeho rodiny.



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

Podporovat co největší soběstačnost a nezávislost rodiny a uživatele. Umožnit uživateli radostný život, bohatý na pozitivní zkušenosti.

Dále poskytnout návody pro naplnění volnočasových aktivit, podporovat orientaci v novém prostředí a kontakt s novými lidmi (sociální začlenění), vytváření vztahů v kolektivu mezi klienty i zaměstnanci, podílení se svou dovedností na vytváření výrobků, získávání potřebných pracovních návyků. Schopnost sdělit svůj názor, umění požádat o radu, schopnost přijmout přiměřenou kritiku a v neposlední řadě schopnost posoudit úroveň vlastních dovedností a možností.

Další možností je nabídnout uživatelům strukturované činnosti v pracovních ateliérech, kde je rozvojem specifických činností a dovedností poskytován prostor pro vlastní kreativitu a tvořivost, možnost realizace vlastních nápadů a podpora fantazie při dokončování finálních produktů.

Podporovat nové možnosti iniciace k profesnímu a samostatnějšímu životu.

Posilovat návyky a nácvik výkonů běžných pro samostatný život (bezpečný pohyb, nákupy v obchodech, orientace v cizím městě, umět se zeptat – kde jsem, jak se dostanu..., využívání hromadných dopravních prostředků, návštěvy kulturních a sportovních akcí).

4.2. Koncepce práce.

Koncepce práce vychází z požadavků uživatele a jeho pečující osoby.

- A) Nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:
- nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů (mikrovlnná trouba, varná konvice, sporák elektrický, lednice, toaleta, šlehač, žehlička, pračka, sušička, televize, audio a video souprava)
 - moderní komunikace (mobilní telefon, práce s PC a internetem)
 - proškolení v obsluze rehabilitačních a kompenzačních pomůcek
 - nácvik péče o domácnost, např. péče o oděvy – rozhodovat o svém vzhledu, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování – učit se hospodařit s penězi, soběstačnost, nácvik péče o další členy domácnosti,
 - nácvik jednoduchých ručních prací (zašívání, přišívání knoflíků, uzal atd.)
 - nácvik samostatného pohybu, včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru
 - péče o svůj zevnějšek
 - nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, např. vlastnoručního podpisu
 - zvládnutí konfliktů a krizových situací
 - poradenství týkající se úprav prostředí a odstraňování bariér
- B) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
- nácvik chování v různých společenských situacích (přivítání, rozloučení, podání ruky, tykání – vykání, pozdrav, návštěvy jiných uživatelů, účast na sportovních a kulturních akcích)
 - orientace v širším okolí



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

- podpora a rozvoj komunikace (rozšíření aktivní a pasivní slovní zásoby, způsobů vyjadřování)
- podpora sebevědomí a prosazování vlastního samostatného rozhodování, určování priorit,
- nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace vzhledem k možnostem uživatele, dle potřeb a přání uživatele: využívá se komunikační systém Makaton (alternativní komunikace – spojení slova a znaku), strukturovaný plán dne Boardmaker (používání barevných obrázků k jednotlivým činnostem), SymWriter, komunikační knihy

C) Nácvik pracovních a sociálních dovedností

- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností vlastní prožitou zkušeností
- využívání pracovních ateliérů pro nácviky – orientace v různém prostředí, práce s dalšími odborníky, respektování pravidel, pracovních postupů, bezpečnosti při práci
- truhlářský ateliér – práce se dřevem, s drobným materiálem, nářadí,
- textilní ateliér –
- výroba papírových briket -
- ruční papír-
- keramický ateliér -
- výroba ručního papíru -
- zahrada –
- farma Skalka – zooterapeutická místnost
- sociální dovednosti v cizím prostředí – zakoupení jízdenky, komunikace s prodávajícím, umět si říci o radu o pomoc, péče o vlastní věci,
- objednání v restauraci, zaplacení, stolování
- samostatné cestování
- podpora k samostatnosti – nakupovat, hospodařit s penězi
- cítit se angažovaný, v bezpečí, rád druhé
- nácvik vnímání své vlastní osoby (možnost využití konceptu bazální stimulace pro uživatele s vyšší mírou podpory)
- podpora rozvoje vlastní identity, umožnění navázání komunikace s okolím, zvládnutí orientace v prostoru a čase,
- podpora dovedností spojených s cestováním
-

D) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- poskytování informací z oblasti základního sociálního poradenství
- uplatňování práv - osobní svoboda, svoboda pohybu, právo na ochranu soukromí, právo na práci a odměnu, právo na svobodné rozhodování, právo vlastnit majetek,...
- sebeobhajování
- interakce s druhými lidmi (zlepšení komunikačních dovedností, navázání kontaktu, pravidla konverzace), způsoby řešení konfliktů
- emoce a jejich zvládnutí (rozpoznání emocí, schopnost empatie)
- rozvoj schopností a dovedností, posilování pozitivních návyků a nácvik



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

běžných činností, které jsou nezbytné pro samostatný život dosáhnout větší míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti v běžném životě

- Umožňují seberealizaci v rámci maximální možné aktivace pracovního potenciálu člověka.

Pro uživatele služby sociální rehabilitace pobytové je písemně zpracován individuální plán, náplně činnosti poskytované sociální služby včetně osobních cílů, které odpovídají jeho přáním s využitím jeho schopností, možností, způsobů jeho komunikace a jeho motivovanosti.

Naplňování osobních cílů uživatele je písemně zaznamenáváno 1x ročně (není-li dohodnuto jinak) klíčovým pracovníkem. Uživatel (popř. doprovodná osoba, opatrovník, zákonný zástupce) je se záznamem seznámen a toto stvrzuje svým podpisem.

Záznamy jsou k dispozici v elektronické a papírové podobě v kanceláři služby, u sociální pracovnice a vždy předány uživateli.

Současně probíhá formulování osobních cílů uživatelem a změny jsou zaznamenávány.

Doprovázet klienta na pobytové víkendy musí alespoň jedna doprovodná osoba, která je orientovaná a zdravotně způsobilá podpořit uživatele.

Během pobytu má doprovodná osoba odpovědnost za uživatele, kterého doprovází.

V průběhu poskytování služby přiměřeně podporuje – ne však přepečovává uživatele ve všech činnostech. Vychází z individuálního plánu každého uživatele.

V rámci doplnění víkendové služby je možné čerpat fakultativní služby a rehabilitaci, smyslem je podporování individuálních potřeb uživatele.

Na čerpání fakultativní služby doprovází a případně zabezpečuje uživatele doprovodná osoba s výjimkou muzikoterapie, která je prostředkem pro sdílení, pocit bezpečí a komunikaci mezi uživateli a pracovníky sociální rehabilitace pobytové.

Fakultativní služby:

- muzikoterapie individuální nebo skupinová
- bazénová terapie
- jízdy na koních

Při nácviku sociálních dovedností podpora doprovodné osoby dle individuálního plánu.

6. Časový rozsah poskytování sociální služby.

Služba sociální rehabilitace pobytová je nabízena každému uživateli 9 víkendů v roce individuálně dle Smlouvy o poskytování služby.



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

V průběhu letních prázdnin má každý uživatel možnost zúčastnit se společného Letního víkendového setkání a revize osobních cílů, který je zajištěn při zájmu alespoň šesti uživatelů.

Víkendové pobyty začínají dle smlouvy pravidelně v pátek od 14 hodin ubytováním a volným programem, večerí nebo příjezdem v sobotu ráno. Pobyt končí vždy v neděli ve 14 hodin předáním pokojů, není-li z vážných provozních důvodů stanoveno jinak.

Smlouva o poskytování služby je uzavřena na dobu jednoho roku (viz přehodnocování osobních cílů a přání).

V případě, že žádná ze stran nesdělí písemně druhé straně nejméně 1 měsíc před uplynutím doby trvání Smlouvy, že nemá zájem o její ukončení, prodlužuje se doba trvání Smlouvy vždy o další rok.

Pokud chce uživatel popř. opatrovník, zákonný zástupce odhlásit plánovaný pobyt, je povinen se telefonicky odhlásit na záznamník Služby nejpozději do středy v daném týdnu před nástupem k víkendovému pobytu.

Při nečerpání služby v rozsahu delším než tři měsíce je uživatel vyzván k ukončení Smlouvy.

Jednotlivé aktivity trvají cca 30 – 45 minut, bazén 1 hod., práce v ateliérech průběžně celé dopoledne, popřípadě možnost dokončení po obědě.

Nácvik sociální dovedností mimo zařízení se plánuje v návaznosti na vnější zdroje (doprava, kulturní akce...).

7. Kapacita poskytované sociální služby.

Smlouvy o poskytování pobytové služby soc. rehabilitace jsou v daný okamžik uzavřeny pro maximální počet 18 uživatelů a jejich doprovodné osoby, které jsou vyspecifikované ve smlouvě. Během 1 víkendu službu využívá max. 6 uživatelů, s 1 nebo 2 doprovodnými osobami.

Uživatelé:

1. víkend – rozumí se již 1. v neděli v daném měsíci
2. víkend – rozumí se 2. víkend v měsíci
3. víkend – rozumí se 3. víkend v měsíci

S uživateli pracujeme individuálně, ve dvojicích nebo skupinkách v závislosti na možnostech a potřebách uživatele.


Schválil: PhDr. Matěj Lipský, Ph.D.
ředitel CSS Tloskov

CENTRUM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB TLOSKOV
TLOSKOV I
257 56 NEVEKLOV ③



Centrum sociálních služeb Tloskov, 257 56 Neveklov, tel.: 317 740 111
Sociální rehabilitace pobytová, Tloskov 1, 257 56 Neveklov, mob.: 731 156 769
Email: jirouskovar@tloskov.cz

5. Popis personálního zajištění poskytované sociální služby.

Sociální rehabilitace pobytová

