



## SDRUŽENÍ SPORT CSS TLOSKOV

[www.sdruzenisport.cz](http://www.sdruzenisport.cz)

### **Vážení sportovní přátelé,**

srdečně Vás zveme na **28. ročník sportovních her** pro sportovce s mentálním postižením, které se uskuteční ve dnech **23. - 25. května 2017** v areálu **Juniorcamp Nová Živohošť**.

### **ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY**

**Příjezd, registrace a ubytování všech účastníků do 11.30 hodin!!!**

Další podrobné informace obdržíte při registraci.

### **EKONOMICKÉ PODMÍNKY**

Úhrada za **pobytové náklady** činí 800 Kč za celé SH (2x snídaně 40 Kč, 3x oběd 80 Kč, 2x večeře 70 Kč, 2x nocleh 170 Kč) za každou osobu - účastníka SH (sportovec, trenér, partner, doprovod, řidič).

**Částka vám bude fakturována majitelem zařízení dle závazných přihlášek.**

**Do přihlášky uvádějte přesnou fakturační adresu, kontaktní osobu a telefon.**

**Kontakt:** Alexandra Kunftová, telefon: 317 791 182, mobil: 603 429 190, e-mail: [juniorcamp@zivohost.cz](mailto:juniorcamp@zivohost.cz)

**Startovné** (zahrnuje: nezbytné náklady, pronájem sportoviště, dopravu na sportoviště, kulturní program, ...) je stanoveno ve výši 250,- Kč (pouze v Kč) za celé SH a bude se vybírat při prezentaci **pouze za sportovce!!!**

### **DŮLEŽITÉ INFORMACE**

- **Věnujte prosím pozornost informacím v propozicích!**
- **Dopravu na sportovní hry si všichni účastníci zajistí sami.** Ubytování mohou parkovat přímo v kempu, ostatní auta na soukromém parkovišti před kempem.
- **Plavání** se uskuteční v bazénu na Měříně a v Tloskově (dopravu zajistíme).
- **Stolní tenis** proběhne v tělocvičně v Tloskově (sraz dle programu - s rozhodčím odjezd do Tloskova, oběd formou balíčku zajistí organizátoři dle počtu přihlášených sportovců, dopravu zajistíme).
- **Lehká atletika** - uvítáme Vaši spolupráci coby volentérů u skupin LA, kde budou zastoupeni vaši sportovci (domluví se u registrace).
- **Pokud má sportovec** ještě jiné postižení (např. nevidomý, hluchý, epi...) nebo máte-li jiná důležitá upozornění o klientovi - **zvýrazněte toto prosím v přihlášce** a upozorněte pořadatele při registraci - **zde se domluví zajištění doprovodu klienta během sportování (např. doprovod půjde se svým nevidomým klientem se skupinou LA...).**



## U PREZENTACE BUDE POŽADOVÁNO:

- Řádně hlášené **změny** oproti zaslaným přihláškám – (sportovce lze nahradit pouze jiným sportovcem v příslušné kategorii /věk, pohlaví/ a se stejnými disciplínami).
- **KONTAKT** - jméno a mobil 1 trenéra
- **Platba** startovného.
- **Odevzdat** vyplněné přílohy:
  - Prohlášení o odpovědnosti.
  - Čestné prohlášení - ne starší tří dnů.
  - Provozní řád, hygienický a bezpečnostní předpis pro plavecké závody v bazénu.

---

## Propozice pro 28. sportovní hry

<b>Kategorie:</b> muži, ženy ve věku:	<b>8 - 15 let</b>
	<b>16 - 21 let</b>
	<b>22 - 29 let</b>
	<b>30 - 35 let</b>
	<b>36 - 40 let</b>
	<b>nad 40 let</b>

### Disciplíny:

### ÚTERÝ

- **Plavání** - proběhne v krytém bazénu s délkou 25 m na Měříně.  
Nabízené disciplíny jsou: **10 m - volný způsob** (start z vody)  
**25 m - volný způsob** (start z vody)  
**4 x 25 m - štafeta**

Tyto disciplíny se hodnotí dle dosažených časů po ukončení soutěže v jednotlivých kategoriích od 1. do 8. místa. Z každého týmu mohou **2 sportovci využít jízdy na tobogánu.**

- **Přizpůsobené plavecké disciplíny** - budou probíhat v bazénu v Tloskově (10x7m, voda 36°C). Posuvné dno bazénu umožňuje nejen nastavit hloubku bazénu od 2 cm do 170 cm, ale i poměrně snadný bezbariérový vstup a výstup z vody. Nabízíme 5 jednoduchých disciplín pro neplavce. U těchto disciplín se závodníkovi neměří čas, neboduje se a neurčuje se pořadí. Podstatné je absolvovat disciplíny co nejlépe a pokud možno bez pomoci v rámci vymezených pravidel. Všichni závodníci budou odměněni.
- ♦ **Upozorňujeme, že z hygienických důvodů nesmí mít nikdo, kdo vstoupí do prostoru bazénu žádné nakažlivé kožní onemocnění a trenéři musí odevzdat podepsané potvrzení o seznámení s hygienickými požadavky!**



## SDRUŽENÍ SPORT CSS TLOSKOV

www.sdruzenisport.cz

- ◆ **Z bezpečnostních a hygienických důvodů budou mít všichni sportovci přihlášení na plavání na bazénu **PANTOFLE!!!****
- ◆ **Před vstupem do sprch proběhne kontrola kožních onemocnění zdravotnicí.**

### STŘEDA

- **Lehkoatletické disciplíny** - běh na 60 m, hod kriketovým míčkem, hod granátem, skok daleký z místa. **Sportovec se může zúčastnit 2 ze čtyř nabízených disciplín.** Hodnotí se výkony v jednotlivých disciplínách dle kategorií od 1. do 8. místa.
- **Soutěže "Zkus, co dokážeš"** - pouze pro závodníky s těžším mentálním postižením (i pro vozíčkáře), kteří se vzhledem ke svému handicapu nemohou účastnit lehkooatletických disciplín. Pro sportovce budou připraveny různé alternativní sportovní disciplíny, ve kterých si budou moci za doprovodu svých trenérů vyzkoušet své dovednosti. Všichni sportovci budou odměněni po absolvování všech stanovišť.
- **Stolní tenis** - hraje se podle mezinárodních pravidel, každý sportovní klub si pro své sportovce přiveze **vlastní pátky a obuv do tělocvičny!** Dopravu a dozor sportovců zajistíme z vlastních zdrojů. Hodnotí se dle dosažených bodů v jednotlivých skupinách.  
Podle vlastního uvážení rozdělte sportovce do dvou skupin:
  - **A** - výkonnostně zdatnější
  - **B** - výkonnostně slabší
  - **Čtyřhra**



- ◆ **Upozorňujeme trenéry, že sportovci přihlášení do soutěží ve stolním tenisu nemohou z časových důvodů soutěžit v lehké atletice!**

- **Přehazovaná** - pro šestičlenná družstva (mohou být i smíšená - chlapci, dívky, kombinované např. ze 2 zařízení). Upřesnění na trenérské poradě.
- **Bocce** (boča) **ROZEHRÁVKY družstev, která nemají přehazovanou** - hod petanque koulemi na cíl. Sportovci se mohou přihlásit jako **JEDNO** čtyřčlenné družstvo za klub.

### ČTVRTEK

- **Volejbal** - ukázkový sport - unified systém (kombinace sportovců s trenéry). Nabízíme možnost sportovcům a trenérům, kteří umí základy volejbalu, zahrát si společně s námi. Stačí nahlásit při registraci nebo na trenérské poradě.



## SDRUŽENÍ SPORT CSS TLOSKOV

[www.sdruzenisport.cz](http://www.sdruzenisport.cz)

- **Bocce** (boča) **DOKONČENÍ TURNAJE** - hod petanque koulemi na cíl. Sportovci se mohou přihlásit jako **JEDNO** čtyřčlenné družstvo za klub.
  - **Terénní běh** - běh terénem (po vyznačené trase), v délce cca 300m. Běh je možné kombinovat s chůzí. Vyhodnocení dle dosažených časů v jednotlivých kategoriích 1. - 8. místo.
  - **Kopaná** - pro pětičlenná družstva (s 1 partnerem), možná kombinace ze 2 zařízení. Hrací doba se upraví podle počtu přihlášených mužstev, maximálně však 2 x 20 minut. Upřesnění na trenérské poradě.
- ◆ *Upozorňujeme trenéry, že sportovci **nemohou z časových důvodů** kombinovat bocce, terénní běh a kopanou!*
- ◆ **UPOZORŇUJEME**, že hlásit změny v přihláškách je možné e-mailem či telefonicky **pouze do 17.5.2017**, pak až u registrace. Pokud se sportovec nebude moci zúčastnit, vezměte náhradníka (stejného pohlaví – ohledně ubytování) pouze na “rekreaci” nebo se může účastnit přizpůsobených soutěží “Zkus, co dokážeš”, jinak vám zaplacené peníze propadají!!!
- ◆ **Závazné přihlášky** odešlete vyplněné - *elektronicky či poštou:*  
*Monika Dušková, CSS Tloskov, Tloskov 1, 257 56 Neveklov*  
[duskovam@tloskov.cz](mailto:duskovam@tloskov.cz)

**nejpozději do 31.3.2017**

za Sdružení Sport

Mgr. Monika Dušková

Dotazy v případě nejasností:

**Monika Dušková - telefon: 317 740 123, Radka Jiroušková - mobil: 731 156 769**